

Beste KBO-leden,



De lente heeft zijn intrede gedaan, we hebben inmiddels een paar mooie dagen achter de rug. Volop zonneschijn en de natuur komt weer in bloei. Ook Pasen staat voor de deur, met om ons heen “Nieuw Leven”. Denk aan de lammetjes, schapjes, tulpen, narcissen, krokussen. Heerlijk, laten we daar volop van genieten. Op **zondag 31 maart** gaat de zomertijd weer in. Denk eraan om de klok 1 uur vooruit te zetten.



De middag in De Stenge over medicijngebruik kunnen we als zeer geslaagd beschouwen. Dokter Slager heeft duidelijke uitleg gegeven over medicijngebruik. Ook kwamen er van de leden diverse vragen waar hij antwoord op gaf. Een leerzame middag.

Zoals u in de vorige Nieuwsbrief hebt kunnen lezen gaan we op **25 april** (slecht weer op 2 mei) een fietstocht rijden. Denkt u eraan dat u zich opgeeft voor **10 april** bij: Rinus Menheere mmenheere@zeelandnet.nl tel. **0113- 561826** of bij Corrie van Damme corrieenkees@hetnet.nl. tel. **0113-562779**. Aan deze activiteit zijn **geen** kosten verbonden.



Op **30 mei** gaan we met de bus op stap naar “Het Aardbeienterras” in Rijsbergen. Het vertrek is om **9.00 uur** op het Kamilleplein. Om ongeveer 10.00 uur worden we bij het aardbeienterras ontvangen met een kopje koffie met wafeltje en verse aardbeien. Daarna krijgen we een rondleiding door het bedrijf en omstreeks 12.00 uur gebruiken we een Brabantse koffietafel. Tevens is er een winkeltje met allerlei leuke aardbeindingetjes.



Vanzelfsprekend kunt u ook verse aardbeien kopen. Het binnen en buitenterras zijn rolstoel toegankelijk (mindervalide toilet aanwezig). Na de lunch vertrekt de bus naar Oudenbosch waar we gelegenheid krijgen om de Basiliek te bezichtigen. Een gids zal ons van alles vertellen over de Basiliek. Om **17.00 uur** zijn wij weer terug in Heinkenszand. De kosten bedragen voor dit alles **€ 35,-** per persoon voor leden en introducees betalen **€ 50,-**. U kunt zich voor dit reisje opgeven voor **1 mei** bij: Rinus Menheere, [e-mail:](mailto:mmenheere@zeelandnet.nl)

mmenheere@zeelandnet.nl tel. 0113-561826. Betaling per bank op rekeningnr. **NL18RABO 0346053730**. Er kunnen 50 personen mee dus geef u snel op want **VOL is VOL EN BETAALD IS BETAALD!**

Neem gerust uw rollator mee, er is genoeg bergruimte onderin de bus.

SPONSORS KBO-HEINKENZAND



Heinkenszand



bloemisterij Heinkenszand



FYSIOTHERAPIE EN MEDISCHE FITNESS, HEINKENZAND



HUISDECORATIE, DORPSSTRAAT, HEINKENZAND



Heinkenszand



HEINKENZAND



BOERDERIJWINKEL VAN DAMME
GROENTEN - FRUIT - VLEES
uit Zeeland

