



Aan: geadresseerde

Datum: september 2024

Beste zorgpartner,

Binnen Borsele vinden we het belangrijk dat we aandacht hebben voor onze mantelzorgers. Zij zetten zich vaak dagelijks in voor hun familielid, buur of vriend. Bijvoorbeeld door te koken, wassen, zorgen of administratie te doen. Naast advies en ondersteuning die we al vanuit het Welzijnshuis aanbieden, komt daar vanaf 25 september een extra instrument bij: de Mantelzorgtest.

De Mantelzorgtest is een eenvoudig, online instrument dat met een aantal vragen in beeld brengt welke rollen de mantelzorger heeft. Het geeft inzicht in hoe belastend de mantelzorg ervaren wordt en geeft een gevoel over hoe lang dit vol te houden is. Door het tonen van een passend aanbod bij die rollen, kan de mantelzorger zelf aan de slag met hulp en ondersteuning van lokale aanbieders. De mantelzorgtest is te vinden op <https://borsele.mantelzorgtest.nl/>.

U speelt als zorgpartner een belangrijke rol in het onder de aandacht brengen van deze test. Wilt u daarom de link van de mantelzorgtest op uw website plaatsen en tijdens een eerste huisbezoek inwoners op deze test wijzen. Wij hebben hiervoor een folder ontwikkeld die u in de bijlage vindt.

Heeft u nog vragen over de mantelzorgtest of over mantelzorg in het algemeen? Of wilt u meer folders over de mantelzorgtest ontvangen? Neem dan contact op met Welzijnshuis Borsele via 0113 - 311999 of [info@welzijnshuisborsele.nl](mailto:info@welzijnshuisborsele.nl).

Met vriendelijke groet,

Team Welzijnshuis Borsele