

Voorpublicatie artikel Wij Zêêuwen, 1 september 2024

**‘Liefde blijft, ook na de dood.
Als je rouwt, leer je omgaan met liefde die op een andere manier wordt beantwoord.’**

Ellen van Son, directeur van de Vereniging leven met de dood, zal op 8 oktober in 't Meulengat in Sluiskil vanuit haar jarenlange ervaring een lezing houden en een workshop verzorgen over Rouw en Verlies.

De commissie Mens en Religie

Twee keer per jaar organiseert de commissie M en R een activiteit voor alle KBO-leden uit de provincie. In principe zijn trouwens ook niet-KBO-leden welkom bij deze bijeenkomst.

De commissie streeft ernaar in het voorjaar een excursie te organiseren en in het najaar een ontmoetingsmiddag rond een levensbeschouwelijk thema.

Zo gingen we in april 2023 op bezoek bij de abdij van de Trappistinnen in Brecht én reden we aansluitend naar het klooster van de Kapucijnen in Meersel-Dreef. Er was voor deze excursie zoveel belangstelling dat er een tweede reis in mei georganiseerd werd. In april 2024 werd de prachtige abdij van Berne te Heeswijk-Dinther bezocht. Als uitgangspunten bij deze excursies heeft de commissie waarden als ontmoeting, verbinding stilte en zingeving.

Daarnaast organiseren we ieder naar een themabijeenkomst, het ene jaar in Zeeuws-Vlaanderen, het jaar daarop op Zuid-Beveland. De eerste middag vond in 2022 plaats in Sluiskil vanuit het thema ‘Gesprekspartner Levensvragen’. In wat toen nog de Nieuwsflitz heette, vielen enthousiaste reacties te lezen. Minstens zo positief waren de bezoekers van de middag in Ovezande in 2023 waarop Mariët de Landmeter inging op het thema ‘Omgaan met dementie als mantelzorger’, gevolgd door een gesprek met notaris Sarneel over de juridische kant van mantelzorgsituaties.

Themabijeenkomst Rouw en Verlies te Sluiskil

Nu dan een uitnodiging voor een ontmoetingsmiddag over Rouw en Verlies vanuit de vraag: Wat kun je (als vrijwilliger) voor iemand betekenen die een dierbare verliest of verloren heeft?

Verlies is een ingrijpende levensgebeurtenis. Een gebeurtenis die een naaste of een nabestaande niet zomaar een plek in zijn leven kan geven. Het ophalen van herinneringen met anderen helpt om het verlies beetje bij beetje onder ogen te zien. Spreken over een dierbare die ons is ontvallen zit in ons als mensen.

Soms is een gesprek met ‘een bekende vreemde’, een vrijwilliger die met enige regelmatig bij de nabestaande achter de voordeur komt, maar niet tot de familie of kennissenkring hoort, een oprechte ontmoeting van mens tot mens, van hart tot hart.

Tegelijkertijd sta je als vrijwilliger of als medemens vaak wat verder af van zo'n verlies. Dat kan ongemakkelijk voelen. Wat zeg je, of wat laat je dan, als het gesprek gaat over het verlies van een dierbare? Tegelijkertijd wil je als vrijwilliger iemand graag een lichtpuntje meegeven en tot steun zijn.

Praktische workshop

In deze praktische workshop neemt de Vereniging leven met dood de deelnemers mee in de wereld van verlies en rouw. Naast informatie over rouw vormen tips over wat te doen en zeker te laten in een gesprek, de rode draad in deze workshop.

Tijdens de bijeenkomst is er voldoende gelegenheid tot het stellen van vragen en het uitwisselen van ervaringen

Voor wie is de middag bedoeld?

De commissie richt zich op alle KBO-leden in de provincie. Elk van ons heeft gezien onze leeftijd van nabij ervaring opgedaan met rouw en verlies. Met wie konden we praten bij onze eigen verlieservaringen? Wat deed ons goed, wat stond ons tegen? En wat kunnen wij voor iemand betekenen die een dierbare verliest of verloren heeft?

Hopelijk zullen vrijwilligers van commissies lief en leed en bestuursleden uit de afdelingen zich ook aangesproken voelen door het thema van deze middag.

Gratis deelname

Door de nieuwe bestuursstructuur zullen vanaf 2025 vaker kosten moeten worden doorberekend aan deelnemers aan activiteiten, maar doordat KBO Zeeland een regio geworden is van KBO Brabant kunnen wij ook gebruik maken van bepaald activiteiten zoals zij aan de afdelingen in Brabant worden aangeboden.

De commissie Mens en Religie is erin geslaagd deze middag kosteloos aan u aan te bieden.

U krijgt daarvoor niet alleen een presentatie en een workshop van Ellen van Son, directeur van de Vereniging leven met dood, maar ook twee consumpties en vooral waardevolle ontmoetingen met KBO-leden uit de hele provincie.

Inschrijving

U kunt zich opgeven onder vermelding van naam en adres bij Kees Rentmeester, secretaris van de commissie, tot uiterlijk 1 oktober. Bij voorkeur per email op: rentmeester-fr@kpnplanet.nl of anders telefonisch op nummer: 0113-351687 of op nummer 06-10170143

De commissie hoopt die middag wederom velen van u te kunnen begroeten.

Plaats: 't Meulengat, St.Elisabethlaan 49 te Sluiskil

Tijd: van 13.00 tot 16.00 uur

Namens de commissie Mens en Religie
Rob Rijkschroeff, voorzitter
